Klee: Circuit-Training – Fitness-Gymnastik. 5. Aufl., Schorndorf: Hofmann, 2011.http://www.biowiss-sport.de/kl-publi.htm http://www.Circuit-Training-Dehnen-Dr-Klee.de

Mit dieser Datei können Sie Stationsnummern ausdrucken und z.B. mit Tesafilm auf die Stationsblätter kleben.

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16