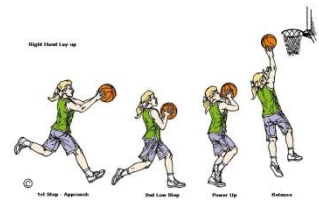


Wie setzt sich die Note im Fach „Sport“ zusammen?
(Leistungsbewertung im Fach Sport an der Gesamtschule in der Sek. I in NRW)

Zu verbindlichen Bestandteilen der „Sonstigen Leistungen im Unterricht“ im Durchgang der Sekundarstufe I der Gesamtschule zählen

1. **Bewegungshandeln**: Demonstration
 - a) technisch-koordinativer Fertigkeiten,
 - b) psychophysischer, taktisch-kognitiver und ästhetisch-gestalterischer Fähigkeiten.



2. Fachbezogene **soziale Verhaltensweisen** wie
 - a) Hilfsbereitschaft,
 - b) Rücksichtnahme,
 - c) Kooperationsbereitschaft,
 - d) Fairness,
 - e) Konfliktfähigkeit.



3. Fitness- und Ausdauer**leistungstests** im Sinne der Kompetenzerwartungen

<http://entrainement-sport.fr>

Test COOPER

Age	Sex	1600 m	1800 m	2000 m	2200 m	2400 m	2600 m	2800 m	3000 m
13-14	M	2700+ m	2400 - 2700 m	2200 - 2399 m	2100 - 2199 m	2100 - 2199 m	2100 - 2199 m	2100 - 2199 m	2100 - 2199 m
	F	2000+ m	1900 - 2000 m	1800 - 1899 m	1800 - 1899 m	1800 - 1899 m	1800 - 1899 m	1800 - 1899 m	1800 - 1899 m
15-16	M	2800+ m	2500 - 2800 m	2300 - 2499 m	2200 - 2299 m	2200 - 2299 m	2200 - 2299 m	2200 - 2299 m	2200 - 2299 m
	F	2100+ m	2000 - 2100 m	1900 - 1999 m	1800 - 1899 m	1800 - 1899 m	1800 - 1899 m	1800 - 1899 m	1800 - 1899 m
17-20	M	3000+ m	2700 - 3000 m	2500 - 2699 m	2300 - 2499 m	2300 - 2499 m	2300 - 2499 m	2300 - 2499 m	2300 - 2499 m
	F	2300+ m	2100 - 2300 m	1900 - 2099 m	1700 - 1799 m	1700 - 1799 m	1700 - 1799 m	1700 - 1799 m	1700 - 1799 m
20-29	M	2800+ m	2400 - 2800 m	2200 - 2399 m	2000 - 2199 m	2000 - 2199 m	2000 - 2199 m	2000 - 2199 m	2000 - 2199 m
	F	2700+ m	2200 - 2700 m	1800 - 2199 m	1500 - 1799 m	1500 - 1799 m	1500 - 1799 m	1500 - 1799 m	1500 - 1799 m
30-39	M	2700+ m	2300 - 2700 m	1900 - 2299 m	1500 - 1899 m	1500 - 1899 m	1500 - 1899 m	1500 - 1899 m	1500 - 1899 m
	F	2500+ m	2000 - 2500 m	1700 - 1999 m	1400 - 1699 m	1400 - 1699 m	1400 - 1699 m	1400 - 1699 m	1400 - 1699 m
40-49	M	2500+ m	2100 - 2500 m	1700 - 2099 m	1400 - 1699 m	1400 - 1699 m	1400 - 1699 m	1400 - 1699 m	1400 - 1699 m
	F	2300+ m	1900 - 2300 m	1500 - 1899 m	1200 - 1499 m	1200 - 1499 m	1200 - 1499 m	1200 - 1499 m	1200 - 1499 m
50+	M	2400+ m	2000 - 2400 m	1600 - 1999 m	1300 - 1599 m	1300 - 1599 m	1300 - 1599 m	1300 - 1599 m	1300 - 1599 m
	F	2200+ m	1700 - 2200 m	1400 - 1699 m	1100 - 1399 m	1100 - 1399 m	1100 - 1399 m	1100 - 1399 m	1100 - 1399 m

4. **Qualifikationsnachweise** wie z. B.
 - a) Schwimmabzeichen,
 - b) Sportabzeichen.

5. **Wettkämpfe** wie z. B.
 - a) leichtathletische Mehrkämpfe,
 - b) Turniere,
 - c) Sport- und Spielfeste.



6. **Beiträge zur Unterrichtsgestaltung** wie z. B.
 - a) selbstständiges Planen und Gestalten von Auf- und Abwärmprozessen,
 - b) Mitgestaltung von Unterrichtsprozessen,
 - c) Helfen und Sichern,
 - d) Geräteaufbau und -abbau,
 - e) Schiedsrichter und Kampfrichteraufgaben.



7. **Schriftliche Beiträge** zum Unterricht wie z. B.
 - a) Übungsprotokolle,
 - b) Lerntagebuch,
 - c) Stundenprotokolle,
 - d) Kurzreferate.



8. **Mündliche Beiträge** zum Unterricht wie z. B.
 - a) Lösung von Aufgaben in Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit,
 - b) Beiträge zum Unterrichtsgespräch,
 - c) Präsentationen.



Quelle Kernlehrplan für die Gesamtschule – Sek. I NRW (S. 34):
<http://www.schulsport-nrw.de / Schulsportpraxis und Fortbildung / Gesamtschule>