**Zirkeltraining**

4.Crossover-Dribbling

3.Passen

2.Liegendes Werfen

8.Schnelles Fangen 2

9. „Acht“

Basketball

5.Sprungwurf



6.Blindes Dribbling

7.Schnelles Fangen

10. Defense

1.Ballkreisen

11. Korbleger

10 Übungen an 11 Stationen zur Übung verschiedener Basketballtechniken: Wurftechnik, Ballhandling, Verteidigung, Korbleger, Passen