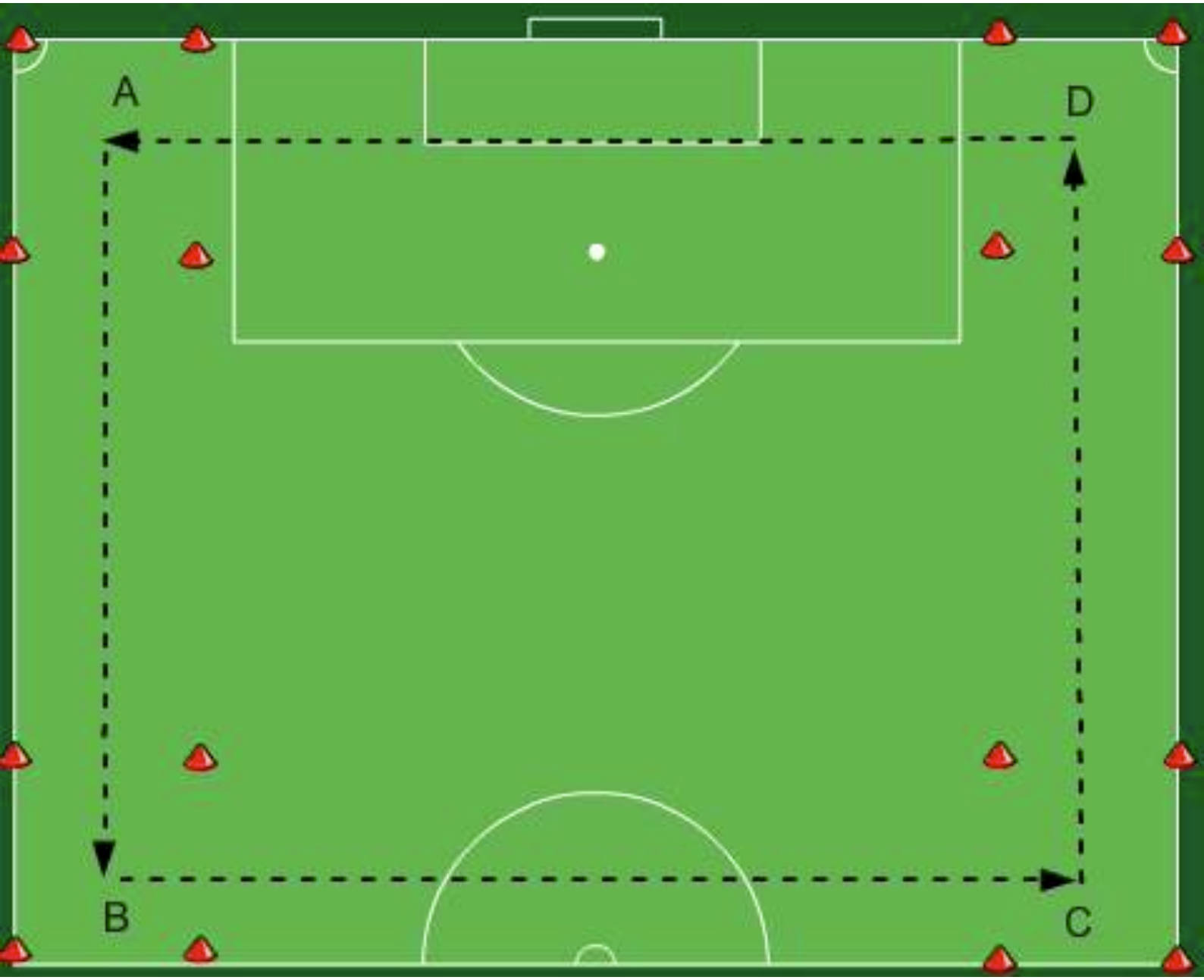
Übung 5 - Ausdauerlauf



Material:

- Hütchen

Aufgabe:

Umlaufe die Hütchen in deinem lockeren Tempo

Differenzierungsmöglichkeiten:

- Erhöhung des Tempos