Übung 6 - Dribbling

Material:

- Hütchen
- Ball

Aufgabe:

Dribble den Ball durch die Hindernisse. Kehre zurück und wiederhole die Übung.

Differenzierungsmöglichkeiten:

- Erhöhe das Tempo
- Benutze:
  - Nur den starken Fuß
  - Nur den schwachen Fuß
  - Beide Füße